

# Biohof zum Frhberg

Lorenz + Sonja Kunz · 8133 Esslingen · [www.biohof-frohberg.ch](http://www.biohof-frohberg.ch)

Fon 043/277 05 05 · Email: [biohof-frohberg@bluewin.ch](mailto:biohof-frohberg@bluewin.ch)

## Permakulturreise nach Österreich

### Exkursion Krameterhof mit Führung von Josef A. Holzer & Besichtigung des Gärtnerhofs Langerhorst

Liebe Bauern, Gärtner, Bekannte und Interessierte,

Der Krameterhof ([www.krameterhof.at](http://www.krameterhof.at)) liegt im südlichen Teil vom Bundesland Salzburg in Österreich. Der « Agrarrebell » Sepp Holzer hat auf über 1000 M.ü. Meer ein landwirtschaftliches Idyll aufgebaut. Seit einigen Jahren führt Josef Holzer Junior den Hof. Konsequenterweise entwickelt der den Permakulturhof weiter. Josef A. Holzer führt uns über mehrere Kilometer Terrassen-, Teich- + Permakulturlandschaft und berichtet viel Wissenswertes über die Besonderheiten und Hintergründe seiner Bewirtschaftungsform. Während Holzer mit 45 Hektaren, sehr grossflächig arbeitet, haben wir die Gelegenheit in Oberösterreich den Gärtnerhof Langerhorst, mit einer Fläche von 3,5 ha zu besichtigen. Die siebenköpfige Familie beweist seit Jahrzehnten, dass man auch mit einer kleinen Fläche gut leben kann. Langerhorst's haben die traditionellen Methoden des Mischkulturengartens laufend weiterentwickelt und nahezu perfektioniert. Sie arbeiten ohne Maschinen und ohne Tierzucht. Wie von Sepp Holzer, gibt es auch Bücher von Langerhorst's. Diese Bücher können wir Ihnen bestens empfehlen. (können bei Kaspar Kunz - [www.frohkost.ch](http://www.frohkost.ch) - bestellt werden)

Wir fahren mit einem Car nach Mitterberg – Sankt Martin, übernachten dort und besichtigen am Freitag den Krameterhof. Nach der zweiten Übernachtung geht's dann Samstag früh weiter zum Gärtnerhof Langerhorst.

**Sichern sie sich frühzeitig ihre Teilnahme.** Detailprogramm erfolgt nach Anmeldung.

**Wann :** Donnerstag, 1. August 2019 bis Samstag, 3. August 2019

**Rückreise :** Samstag, 3. Aug. ab ca. 15.00 Uhr. Ankunft in der Schweiz ca. um 23.00 Uhr

**Weg :** Hin und Rückreise je ca. 550 Kilometer

**Leistungen :** Carreise inkl. Getränke, Übernachtungskosten mit Frühstück, 2 x Abendessen, Betriebsführungen + Infos inkl. Mittagessen + Getränk auf dem Krameterhof sowie auf dem Gärtnerhof Langerhorst.

**Kosten :** Sfr. 450.- inkl. oben erwähnten Leistungen. Der Preis gilt beim heutigen Wechselkurs. Mittagessen auf der Hinfahrt und Abendessen Heimreise auf eigene Kosten. **(Euro)**

**Mitnehmen :** gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, (Regenschutz), Trinkflasche, **Pass oder ID.**

**Einsteigeorte :** Bahnhof Uster, Mönchaltorf, Niederurnen, Eschen (FL), Parkplätze vorhanden. Genaue Abfahrtszeitpunkte, sowie Teilnehmerliste für Fahrtengemeinschaften aus der Westschweiz, werden mit Detailprogramm bekanntgegeben.

---

### **Anmeldung Permakulturreise : 1.- 3. August 2019**

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_ Plz. \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_ Anz. Pers \_\_\_\_\_  
Rohköstler/Veganer \_\_\_\_\_ Vegetarier \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_ Einsteigeort \_\_\_\_\_  
Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_ senden an \_\_\_\_\_